

Kinderen en emoties

'Een leven lang leren', daar word je beter van. En je gastkinderen ook!

Wij vinden het heel belangrijk dat je je blijft ontwikkelen in je vak. Daarom bieden wij regelmatig een training of workshop aan zodat je bij blijft in je vak en je de kwaliteit van je werk kunt verhogen!

Wij bieden dit najaar de Workshop 'Heppie!? Kinderen en emoties' aan die wordt gegeven door Kindercoach Wietske Steffels van 'IKsamensterk'.

De workshop wordt gegeven op:

donderdagavond 9 november en op

donderdagavond 23 november in Trefkoele+ te Dalfts.

Om 19.45 uur is er inloop met koffie. Van 20.00 – plm. 21.30 uur volgt de workshop.

Er is plaats voor maximaal 16 deelnemers per avond. Geef bij opgave aan wat je eerste voorkeur is, wij proberen daar zo veel mogelijk rekening mee te houden.

Omdat wij het zo belangrijk vinden onze gastouders te ondersteunen en te inspireren bij hun werk wordt de workshop betaald door het Gastouderbureau. Er zijn dus geen kosten verbonden aan deze avond.

We horen graag van je! Je krijgt een bevestiging van je deelname.

Vriendelijke groet,

Medewerkers Gastouderbureau Dalfts

De belangrijkste emoties zijn: blij zijn, boos zijn, verdrietig zijn en bang zijn.:

Voor kinderen kan het moeilijk zijn met deze emoties om te gaan. Dat kan tot onbegrip leiden bij een volwassene:

"Doe maar gewoon..."

"Is dat nu echt nodig?..."

"Nu is het klaar, niet meer huilen..."

Deze reacties helpen de kinderen niet om te leren omgaan met hun emoties en dat is nu net wat ze wel nodig hebben! Hulp van de volwassenen om hen heen. Hulp om al die emoties te herkennen en hulp bij het leren omgaan met die emoties.

Natuurlijk willen wij graag helpen, maar hoe dan?

"Heppie!? Kinderen en emoties" geeft handvatten om zelf direct toe te kunnen passen.

Thuis of op het werk.

Tijdens de workshop, waarbij je ook zelf aan het werk EN aan het denken wordt gezet, gaan we het hebben over de werking en belangrijkste functies van emoties. Wat doen ze en wat hebben ze ons te bieden? Door het inzicht dat hierdoor ontstaat kunnen we een basis leggen om op een andere manier naar kinderen en hun emoties te kijken en hen deze te laten herkennen, erkennen en ze te leren hier op een goede manier mee om te gaan.

Als deelnemer maak je kennis met wat de kinderen op het gebied van emoties te leren hebben en hoe wij als ouders/opvoeders hen daarin kunnen begeleiden en voorgaan. Je gaat weer naar huis met een deelname certificaat en een aantal concrete tips, waar je direct mee aan de gang kan.